



# Gestión de Riesgos Psicosociales. ISO 45003

En **INTEDYA**, gracias a nuestra **extensa experiencia en la implementación exitosa de sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo**, conocemos la importancia de abordar los aspectos psicosociales para una gestión óptima de la seguridad y salud en el trabajo.

**La Norma ISO 45003 se centra en los requisitos para la gestión de los riesgos psicosociales** y en la promoción del bienestar en el trabajo, como parte integral de un sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo. Trabajamos en estrecha colaboración con las organizaciones para garantizar que sus empleados disfruten de un entorno laboral que promueva su bienestar emocional y psicológico.

En **INTEDYA** implementamos la norma **ISO 45003** y ayudamos a las organizaciones a transformar su cultura laboral en un entorno más competitivo, saludable y emocionalmente equilibrado. Nuestro enfoque se basa en la experiencia acumulada en la implementación exitosa de sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo en todo el mundo. Estamos comprometidos en brindar soluciones integrales que aborden los desafíos psicológicos y emocionales en el trabajo y promuevan el bienestar general de los empleados.

Descarga la presentación y el manual en PDF de la Norma ISO 45003 y descubre cómo podemos ayudarte a integrar ISO 45003 y transformar tu lugar de trabajo en un ambiente más saludable y emocionalmente equilibrado.



Solicitar  
Información



Descargar  
Presentación



## Principales REQUISITOS

Los principales requisitos de ISO 45003 incluyen:

- **Identificación de Riesgos:** Identificar y evaluar los riesgos psicosociales que pueden afectar la salud mental de los trabajadores.
- **Planificación:** Desarrollar un plan para gestionar y mitigar los riesgos psicosociales.
- **Participación de los Trabajadores:** Involucrar a los trabajadores en la identificación y gestión de riesgos.
- **Sensibilización y Formación:** Proporcionar capacitación sobre riesgos psicosociales y bienestar en el trabajo.
- **Medición y Evaluación:** Realizar un seguimiento constante de los indicadores de salud mental y emocional en el trabajo.
- **Integración con ISO 45001:** Integrar la gestión de riesgos psicosociales en el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

## Ejemplos de ACCIONES PRÁCTICAS A IMPLEMENTAR

- Realizar encuestas periódicas y evaluaciones periódicas para evaluar el nivel de estrés y la satisfacción de los empleados.
- Fomentar un equilibrio entre el trabajo y la vida personal.
- Ofrecer recursos de apoyo, como asesoramiento y programas de bienestar emocional.
- Establecer políticas contra el acoso laboral y el hostigamiento.
- Facilitar la comunicación abierta y el apoyo entre colegas.
- Crear planes de acción para abordar los riesgos psicosociales identificados.



Solicitar  
Información



Descargar  
Presentación



## Ventajas para LA ORGANIZACIÓN

La implementación de ISO 45003 ofrece una serie de ventajas cruciales para las organizaciones:

- **Mejora del Desempeño:** La gestión eficaz de los riesgos psicosociales se traduce en una mejora del rendimiento general de la organización. Se reducen los costes asociados con el ausentismo laboral, la rotación de personal y otros problemas relacionados con el bienestar de los empleados.
- **Promoción del Bienestar Emocional:** ISO 45003 permite a las organizaciones promover el bienestar emocional de los trabajadores, lo que conduce a una fuerza laboral más satisfecha y comprometida.
- **Prevención de Riesgos Psicosociales:** La norma ayuda a identificar y gestionar los riesgos psicosociales en el lugar de trabajo, lo que reduce el conflicto, el estrés y otros factores que afectan negativamente la salud mental de los empleados.
- **Cumplimiento Normativo y Reputación:** La implementación de ISO 45003 demuestra el compromiso de la organización con la salud mental de los empleados y mejora su reputación en el mercado. **También garantiza el cumplimiento de las regulaciones laborales relacionadas con la salud psicológica.**

## Ventajas para LOS CLIENTES

Desde la perspectiva de los clientes, ISO 45003 ofrece:

- Un aumento de la satisfacción de los empleados
- Relaciones laborales más saludables
- La tranquilidad de trabajar con organizaciones que valoran el bienestar emocional.

## Ventajas para EL MERCADO

A nivel del mercado, ISO 45003 distingue a las organizaciones en un mundo cada vez más consciente de la salud mental en el trabajo. Promueve la mejora de la imagen y reputación, y contribuye al esfuerzo global por promover la salud mental en el lugar de trabajo.

## Sectores DE APLICACIÓN

La Norma ISO 45003 se aplica a una amplia variedad de sectores y tipos de organizaciones, ya que todos enfrentan riesgos psicosociales. Esto incluye, pero no se limita a:

- Empresas de manufactura y producción.
- Sector de servicios.
- Organizaciones de salud.



Solicitar  
Información



Descargar  
Presentación

## SALUD Y SEGURIDAD



**Intedya**<sup>®</sup>  
International Dynamic Advisors

- Educación y sector académico.
- Instituciones gubernamentales.
- Empresas de tecnología.
- Organizaciones sin fines de lucro.

**Cualquier organización que busque mejorar la salud mental y emocional de sus empleados y promover un entorno de trabajo saludable puede beneficiarse de ISO 45003.**



Solicitar  
**Información**



Descargar  
**Presentación**